wirAUSBILDER

Arbeitshilfe für Azubis

Erst selbst denken – dann gezielt Unterstützung holen

- Leitfragen zur selbstständigen Lösungsfindung
- Hilfe für die Vorbereitung von Rückfragen
- Reflexion des eigenen Lernwegs
- Förderung von Eigenverantwortung und Selbstständigkeit
- Direkt im Ausbildungsalltag anwendbar



Lieber Azubi,

in Deiner Ausbildung wirst Du immer wieder vor neuen Aufgaben, Herausforderungen und Fragestellungen stehen. Nicht immer kennst Du sofort die richtige Lösung. Das ist völlig normal und gehört zum Lernen dazu. E**ntscheidend ist, dass Du Schritt für Schritt lernst, eigene Lösungswege zu entwickeln und Dich aktiv mit Aufgaben auseinanderzusetzen.**

Diese Arbeitshilfe unterstützt Dich dabei. Sie hilft Dir, zunächst selbst über eine Aufgabe nachzudenken, vorhandenes Wissen zu nutzen und verschiedene Lösungsmöglichkeiten zu entwickeln. Gleichzeitig zeigt sie Dir, wie Du gezielt Unterstützung einholen kannst, wenn Du allein nicht weiterkommst.

Selbstständig lernen bedeutet nicht, alles allein schaffen zu müssen. Vielmehr geht es darum, Verantwortung für den eigenen Lernprozess zu übernehmen und Unterstützung bewusst und zielgerichtet zu nutzen.

Anmerkung der Redaktion: Die Inhalte dieser Arbeitshilfe wurden von *Nadine Jungfleisch* erstellt.

Wer zunächst selbst nachdenkt und eigene Ideen entwickelt, versteht Zusammenhänge oft besser und kann Gelerntes langfristig sicherer anwenden.

Die Fragen und Übungen in dieser Arbeitshilfe unterstützen Dich dabei, Deine Vorgehensweise bewusster zu reflektieren. Du lernst, Aufgaben systematisch anzugehen, Schwierigkeiten genauer zu benennen und aus Erfahrungen zu lernen. Dadurch wirst Du Schritt für Schritt sicherer im Umgang mit neuen Herausforderungen.

Im Ausbildungsalltag kannst Du die enthaltenen Impulse direkt einsetzen. Ob bei Arbeitsaufträgen, Projekten oder neuen Tätigkeiten: Die vorgestellten Fragen helfen Dir dabei, selbstständig Lösungen zu entwickeln und Deine Lernfortschritte sichtbar zu machen.

Je häufiger Du diese Vorgehensweise anwendest, desto stärker entwickelst Du wichtige Kompetenzen wie

Anmerkung der Redaktion: Die Inhalte dieser Arbeitshilfe wurden von *Nadine Jungfleisch* erstellt.

Eigenverantwortung, Problemlösefähigkeit und berufliche Handlungskompetenz.

Wir wünschen Dir viel Erfolg!

Dein *wir*AUSBILDER-Team

💡 **Tipp:**

Weitere Arbeitshilfen und **Checklisten** findest Du auf 👉 www.wirausbilder.de.

Anmerkung der Redaktion: Die Inhalte dieser Arbeitshilfe wurden von *Nadine Jungfleisch* erstellt.

1. Zu Beginn...

Nicht bei jeder schwierigen Aufgabe musst Du sofort die richtige Lösung parat haben. Wichtig ist, dass Du lernst, **selbst über mögliche Lösungswege nachzudenken und gezielt Unterstützung zu suchen**, wenn Du sie benötigst.

2. Bevor Du nach der Lösung fragst …

Nimm Dir kurz Zeit für diese Fragen:

Was genau ist meine Aufgabe?

_____

_____

Was weiß ich bereits darüber?

_____

_____

Habe ich schon einmal eine ähnliche Aufgabe bearbeitet? Was hat damals gut funktioniert?

_____

_____

Welche Lösungsmöglichkeiten fallen mir ein?

1. _____

   _____

2. _____

   _____

3. _____

   _____

Was könnte mein erster Schritt sein?

_____

_____

3. Wenn Du nicht weiterkommst

Unterstützung zu holen gehört zum Lernen. Statt nur zu sagen ***„Ich weiß nicht, wie das geht“***, versuche möglichst genau zu beschreiben, wobei Du konkret Unterstützung benötigst.

Zum Beispiel:

„Ich habe bereits … versucht.“

_____

_____

„Bis zu diesem Punkt komme ich selbst weiter: …“

_____

_____

„Unsicher bin ich noch bei …“

_____

_____

„Meine konkrete Frage ist …“

_____

_____

So kann Dein:e Ausbilder:in Dir gezielt weiterhelfen, ohne Dir gleich die gesamte Lösung abzunehmen.

4. Nach der Aufgabe: Was nehme ich mit? Was genau habe ich daraus gelernt?

Was hat gut funktioniert?

Wo hatte ich Schwierigkeiten?

Was habe ich selbst herausgefunden?

Was würde ich beim nächsten Mal anders machen?

Wo kann ich das Gelernte noch anwenden?

5. Mein Lern-Check

Nach der Aufgabe kann ich sagen:

- ☐ Ich kann erklären, **wie** ich vorgegangen bin.
- ☐ Ich verstehe, **warum** mein Lösungsweg funktioniert.
- ☐ Ich weiß, **was** ich beim nächsten Mal selbstständig anwenden kann.
- ☐ Ich weiß, **wobei** ich noch Unterstützung benötige.

Merke:

Selbstständig lernen bedeutet nicht, alles allein können zu müssen. Es bedeutet auch, zunächst selbst nachzudenken und bei Bedarf **gezielt nach Unterstützung zu fragen**.

STARKE AUSBILDUNG BRAUCHT DIE RICHTIGEN INHALTE



Wir unterstützen Ausbilder:innen und ihre Azubis mit praxiserprobten Lernmedien – in Print-, Digital- und Audioformaten.

Ob Berufsschule, Betrieb oder Prüfungsvorbereitung: Kiehl-Produkte unterstützen Sie bei Ihrer Ausbildungsarbeit und begleiten Ihre Auszubildenden durch die gesamte Ausbildung – verständlich, aktuell und nah an der Praxis.

UNSERE FORMATE

Print
Bewährte Lehrwerke für den sicheren Wissensaufbau

Online
Digitale Inhalte für flexibles und selbstständiges Lernen

Newsletter
Regelmäßige Impulse für Ausbilder:innen und Azubis

Podcast
AzubiWissen
Komplexe Themen einfach erklärt – ideal für unterwegs

LinkedIn
wirAUSBILDER- Community auf LinkedIn

Instagram
kiehl_verlag – der Instagram-Kanal für die kaufmännische Ausbildung

Lernen Sie unser Angebot für die Ausbildung kennen:
Wir beraten Sie gerne unter **02323.141-900**
Oder besuchen Sie uns unter: **www.kiehl.de**

wirAUSBILDER kiehl