



wirAUSBILDER

Checkliste für Ausbildende

Schwangerschaft in der Ausbildung professionell begleiten

- ☐ Nach Bekanntwerden der Schwangerschaft
- ☐ Arbeitsbedingungen prüfen
- ☐ Ausbildung organisieren
- ☐ Lernbegleitung stärken
- ☐ Mutterschutz und Ausfallzeiten planen
- ☐ Wiedereinstieg vorbereiten
- ☐ Reflexionsfragen für Ausbilder:innen



wirAUSBILDER ist ein Angebot von **kiehl** – Deinem Partner für Aus- und Weiterbildung

Liebe Ausbilderin, lieber Ausbilder,

die Mitteilung einer Schwangerschaft gehört zu den Situationen, die im Ausbildungsalltag besondere Aufmerksamkeit erfordern. **Neben gesetzlichen Vorgaben stellen sich häufig auch organisatorische und pädagogische Fragen:**

- Welche Tätigkeiten sind weiterhin möglich?
- Wie kann die Ausbildung fortgeführt werden?
- Welche Unterstützung benötigt die Auszubildende?

Diese Checkliste unterstützt Dich dabei, den Überblick zu behalten. Sie zeigt die wichtigsten Schritte von der ersten Mitteilung der Schwangerschaft bis zur Planung des Wiedereinstiegs auf und hilft Dir dabei, Gesundheitsschutz, Ausbildungsqualität und Lernbegleitung sinnvoll miteinander zu verbinden.

So schaffst Du Sicherheit für alle Beteiligten und trägst dazu bei, dass Ausbildung auch in dieser besonderen Lebensphase erfolgreich gelingen kann.

Gutes Gelingen bei der Begleitung Deiner Auszubildenden wünscht Dir

Dein wirAUSBILDER-Team



Tipp: Passend zur Checkliste empfehlen wir:

- den  **Blog-Beitrag** „Schwangere Auszubildende begleiten: Das müssen Ausbilder:innen tun“ und
- den kostenfreien  **Fachbeitrag für Auszubildende** „Was regelt der Mutterschutz?“

[MFA 7/2026 Seite 21 KIEHL BAAAK-18803]

1. Nach Bekanntwerden der Schwangerschaft

- ☐ Vertrauliches Gespräch führen
- ☐ Auszubildende über weitere Schritte informieren
- ☐ Datenschutz und Vertraulichkeit sicherstellen
- ☐ Zuständige Personen im Betrieb einbeziehen
- ☐ Ansprechpartner:in für Rückfragen benennen
- ☐ Gemeinsame Kommunikation abstimmen
- ☐ Ausbildungsstand dokumentieren

2. Arbeitsbedingungen prüfen

- ☐ Mutterschutzspezifische Gefährdungsbeurteilung durchführen
- ☐ Belastungen und Risiken erfassen
- ☐ Infektionsrisiken prüfen
- ☐ Gefahrstoffe bewerten
- ☐ Unfall- und Verletzungsrisiken beurteilen
- ☐ Hebe- und Tragebelastungen prüfen
- ☐ Arbeitszeiten überprüfen
- ☐ Ruhe- und Erholungsmöglichkeiten sicherstellen
- ☐ Ergebnisse dokumentieren

3. Ausbildung organisieren

- ☐ Ausbildungsinhalte überprüfen
- ☐ Nicht zulässige Tätigkeiten identifizieren
- ☐ Alternative Lernaufgaben planen
- ☐ Ausbildungsplan anpassen
- ☐ Praxis- und Theorieanteile abstimmen
- ☐ Lernfortschritte weiterhin dokumentieren
- ☐ Berufsschulsituation berücksichtigen
- ☐ Prüfungsrelevante Inhalte im Blick behalten

4. Lernbegleitung stärken

- ☐ Regelmäßige Gespräche vereinbaren
- ☐ Belastungen und Unterstützungsbedarfe besprechen
- ☐ Lernziele gemeinsam anpassen
- ☐ Motivation und Selbstwirksamkeit fördern
- ☐ Stärken sichtbar machen
- ☐ Entwicklungsmöglichkeiten aufzeigen
- ☐ Erfolge bewusst würdigen

5. Mutterschutz und Ausfallzeiten planen

- ☐ Voraussichtliche Schutzfristen berücksichtigen
- ☐ Geplante Fehlzeiten abstimmen
- ☐ Informationsfluss vereinbaren
- ☐ Wichtige Ausbildungsunterlagen sichern
- ☐ Vertretungsregelungen festlegen
- ☐ Offene Ausbildungsinhalte dokumentieren

6. Wiedereinstieg vorbereiten

- ☐ Frühzeitig Kontakt halten
- ☐ Rückkehrgespräch planen
- ☐ Aktuellen Ausbildungsstand besprechen
- ☐ Fehlende Ausbildungsinhalte identifizieren
- ☐ Individuelle Unterstützungsbedarfe klären
- ☐ Ausbildungsplanung aktualisieren
- ☐ Perspektiven bis zur Abschlussprüfung abstimmen

7. Reflexionsfragen für Ausbilder:innen

- Welche Tätigkeiten können weiterhin als Lerngelegenheiten genutzt werden?
- Welche Ausbildungsziele bleiben unverändert erreichbar?
- Welche Unterstützung benötigt die Auszubildende aktuell?
- Welche betrieblichen Anpassungen sind sinnvoll?
- Wie kann der Kontakt während längerer Abwesenheiten gestaltet werden?
- Was braucht es für einen erfolgreichen Wiedereinstieg?

 **Tipp:**

Weitere  Arbeitshilfen und  Checklisten findest Du auf  www.wirausbilder.de.

STARKE AUSBILDUNG BRAUCHT DIE RICHTIGEN INHALTE



**Wir unterstützen
Ausbilder:innen
und ihre Azubis mit
praxiserprobten
Lernmedien –
in Print-, Digital-
und Audioformaten.**

Ob Berufsschule, Betrieb oder Prüfungsvorbereitung: Kiehl-Produkte unterstützen Sie bei Ihrer Ausbildungsarbeit und begleiten Ihre Auszubildenden durch die gesamte Ausbildung – verständlich, aktuell und nah an der Praxis.

UNSERE FORMATE



Print

**Bewährte Lehrwerke für den
sicheren Wissensaufbau**



Online

**Digitale Inhalte für flexibles
und selbstständiges Lernen**



Newsletter

**Regelmäßige Impulse für
Ausbilder:innen und Azubis**



Podcast

**AzubiWissen
Komplexe Themen einfach
erklärt – ideal für unterwegs**



LinkedIn

**wirAUSBILDER- Community
auf LinkedIn**



Instagram

**kiehl_verlag –
der Instagram-Kanal für die
kaufmännische Ausbildung**



Lernen Sie unser Angebot für die Ausbildung kennen:

Wir beraten Sie gerne unter **02323.141-900**

Oder besuchen Sie uns unter: **www.kiehl.de**

