

Effektive Lernstrategien für Deine Ausbildung

Lernstrategien und drei Tipps für Deinen Lernalltag



Lieber Azubi,

erfolgreiches Lernen ist keine Frage von Talent, sondern vor allem eine Frage der richtigen Methode. Diese Arbeitshilfe zeigt Dir, wie Du mit **bewährten Lernstrategien, praktischen Tipps und einfach umsetzbaren Methoden** Lerninhalte besser verstehen, langfristig behalten und sicher in der Praxis anwenden kannst.

Du lernst verschiedene Wege kennen, mit denen Du Dein Wissen aktiv festigst, Deinen Lernalltag strukturierst und Deinen eigenen Lernprozess bewusster gestaltest. So stärkst Du nicht nur Dein Fachwissen, sondern auch Deine Selbstlernkompetenz – eine wichtige Voraussetzung für Erfolg in der Ausbildung, im Beruf und beim lebenslangen Lernen.

Wir wünschen Dir viel Erfolg!

Dein wirAUSBILDER-Team

 **Tipp:** Weitere  **Arbeitshilfen** und  **Checkliste** für Dich und Deine Ausbilder:in findest Du  [hier](#).

1. Lernstrategien

Erfolgreiches Lernen bedeutet mehr, als Unterlagen wiederholt zu lesen oder kurz vor einer Klassenarbeit, Prüfung oder wichtigen Aufgabe einen Lernmarathon einzulegen. Die folgenden Lernstrategien helfen Dir dabei, Wissen langfristig zu behalten und sicher in der Praxis anzuwenden:

Lernstrategie	Was bedeutet das?	So setzt Du sie um
Aktives Abrufen	Du versuchst, Wissen ohne Unterlagen aus dem Gedächtnis wiederzugeben.	Erkläre ein Thema frei, beantworte Fragen oder teste Dich selbst mit Karteikarten.
Spaced Repetition (verteiltes Wiederholen)	Lerninhalte werden in regelmäßigen und immer größer werdenden Zeitabständen wiederholt.	Wiederhole den Stoff nach einem Tag, einer Woche und einem Monat, statt alles auf einmal zu lernen.
Lernen durch Lehren	Wer anderen etwas erklärt, versteht die Inhalte meist selbst besser.	Erkläre einem Mit-Azubi, einer Kollegin oder einem Familienmitglied einen Arbeitsablauf oder ein Fachthema.
Zusammenfassen	Lernstoff wird in eigenen Worten wiedergegeben.	Schreibe nach dem Lernen eine kurze Zusammenfassung oder die drei wichtigsten Erkenntnisse auf.

Lernstrategie	Was bedeutet das?	So setzt Du sie um
Visualisieren	Informationen werden grafisch dargestellt und dadurch leichter verstanden.	Erstelle Mindmaps, Skizzen, Ablaufpläne oder Tabellen.
Praxisbezug herstellen	Neues Wissen wird mit konkreten Erfahrungen aus dem Betrieb verknüpft.	Überlege nach jeder Aufgabe: „Wo habe ich dieses Wissen heute angewendet?“
Lernziele setzen	Klare Ziele geben Deinem Lernen Struktur und Orientierung.	Formuliere kleine Etappenziele wie: „Heute verstehe ich den Ablauf einer Bestellung.“
Selbstreflexion	Du denkst bewusst über Deinen Lernprozess nach.	Frage Dich regelmäßig: „Was habe ich heute gelernt?“, „Was fällt mir noch schwer?“ und „Wie kann ich besser lernen?“
Digitale Wissensabfragen	Quiz und Selbsttests helfen dabei, Wissen aktiv zu überprüfen.	Nutze z. B. digitale Karteikarten oder Quiz-Apps, um Deinen Lernstand regelmäßig zu testen.

2. Drei Tipps für Deinen Lernalltag

1. Plane lieber mehrere kurze Lerneinheiten als eine lange Marathon-Sitzung.
2. Verbinde theoretisches Wissen möglichst oft mit praktischen Erfahrungen und Beispielen aus Deinem Ausbildungsbetrieb.
3. Probiere verschiedene Lernstrategien aus und finde heraus, welche Kombination für Dich am besten funktioniert.



Merke:

Es gibt nicht die eine perfekte Lernmethode! Entscheidend ist, dass Du Dich aktiv mit den Inhalten auseinandersetzt und diese regelmäßig wiederholst. So entwickelst Du nicht nur Fachwissen, sondern auch Deine Selbstlernkompetenz – eine wichtige Grundlage für berufliche Handlungskompetenz und lebenslanges Lernen.

Starke Ausbildung braucht die richtigen Inhalte

Wir unterstützen Ausbilder:innen und Auszubildende mit praxiserprobten Lernmedien – in Print, digital und im Audioformat.



Jetzt informieren und bestellen auf: www.kiehl.de

 **Ausbildung** Weiterbildung/Studium Medien Podcast

 Ausbildung

Zur Kategorie Ausbildung >

Ausbildungszeitschriften

Ausbildungsberufe

- Büromanagement
- Einzelhandel
- Groß- und Außenhandelsmanagement
- Industriekaufleute
- Lagerlogistik
- Medizinische Fachangestellte
- Rechtsanwalts- und Notarfachangestellte
- Steuerfachangestellte
- Verkäufer
- Verwaltungsfachangestellte
- Zahnmedizinische Fachangestellte

Gesetzestexte

Berufliche Bildung-Vollzeit

Prüfungsvorbereitung

- Büromanagement
- Einzelhandel
- Groß- und Außenhandelsmanagement
- Industriekaufleute
- Lagerlogistik
- Steuerfachangestellte
- Verkäufer
- Verwaltungsfachangestellte

Unterrichtsmaterial



Jetzt informieren und bestellen auf: www.kiehl.de

 Ausbildung **Weiterbildung/Studium** Medien Podcast

 Weiterbildung/Studium

Zur Kategorie Weiterbildung/Studium >

Ausbildereignungsprüfung	Bilanzbuchhalter
Betriebswirte (IHK) Betriebswirt nach dem Berufsbildungsgesetz Betriebswirt IHK Technischer Betriebswirt	Industriemeister Industriemeister Chemie Industriemeister Elektro Industriemeister Metall Logistikmeister
Fachkaufleute Bilanzbuchhalter Personalkaufmann	Fachwirte Fachwirt Büro- und Projektmanagement Fachwirt für Einkauf Fachwirt für Marketing Fachwirt im Gesundheits- und Sozialwesen Handelsfachwirt Industriefachwirt Steuerfachwirt Technischer Fachwirt Wirtschaftsfachwirt
Bachelor	
Fachassistenten Fachassistent Rechnungswesen und Controlling	
Dozenten	



Jetzt informieren und bestellen auf: www.kiehl.de