

Lernstrategien im Ausbildungsalltag gezielt fördern

- Unterstütze ich meine Auszubildenden beim Lernen?
- Verschiedene Lernstrategien auf einen Blick
- Fünf Impulse für die nächste Ausbildungswoche
- Reflexionsfrage für Ausbilder:innen



Liebe Ausbilderin, lieber Ausbilder,

diese Arbeitshilfe unterstützt Dich dabei, die **Selbstlernkompetenz Deiner Auszubildenden gezielt zu stärken** und wirksame Lernstrategien fest im Ausbildungsalltag zu verankern. Mit einem **kompakten Selbstcheck**, einer **Übersicht bewährter Lernstrategien** und **praxisnahen Impulsen für die direkte Umsetzung** erhältst Du konkrete Anregungen für Deine Ausbildungspraxis.

So hilfst Du Deinen Auszubildenden, Lerninhalte nachhaltiger zu verarbeiten, eigenständig zu lernen und ihren Lernprozess bewusst zu reflektieren. Gleichzeitig schaffst Du wichtige Voraussetzungen für **berufliche Handlungskompetenz, lebenslanges Lernen** und langfristigen Ausbildungserfolg.



Die Arbeitshilfe ergänzt den  Blog-Beitrag von Nadine Jungfleisch und ist Teil unserer neuen Reihe zur nachhaltigen Kompetenzentwicklung in der Ausbildung

Gutes Gelingen im Ausbildungsalltag wünscht Dir
Dein wirAUSBILDER-Team

1. Kurz-Check: Unterstütze ich meine Auszubildenden beim Lernen?

Kreuze die Aussagen an, die auf Deine Ausbildungspraxis zutreffen.

- ☐ Ich spreche mit meinen Auszubildenden regelmäßig über geeignete Lernstrategien.
- ☐ Ich vermittele nicht nur Fachinhalte, sondern auch, wie man erfolgreich lernt.
- ☐ Ich rege dazu an, Lernstoff in eigenen Worten zusammenzufassen oder zu visualisieren.
- ☐ Ich ermutige meine Auszubildenden, Wissen ohne Unterlagen abzurufen, z. B. durch kurze Erklärungen, Tests oder Praxisübungen.
- ☐ Ich plane bewusst Wiederholungsphasen ein, um bereits Gelerntes zu festigen.

- ☐ Ich nutze digitale Quizformate oder andere interaktive Methoden zur Wissensüberprüfung.
- ☐ Ich lasse meine Auszubildenden Arbeitsabläufe präsentieren oder anderen erklären, um ihr Verständnis aktiv zu überprüfen.
- ☐ Ich bespreche regelmäßig, welche Lernmethoden gut funktionieren und welche angepasst werden sollten.
- ☐ Ich fördere die Verknüpfung von theoretischem Wissen mit praktischen Aufgaben im Betrieb.
- ☐ Ich unterstütze meine Auszubildenden dabei, eigene Lernziele zu formulieren und ihren Lernfortschritt zu reflektieren.

2. Verschiedene Lernstrategien auf einen Blick

Lernstrategie	So kannst Du sie im Ausbildungsalltag fördern
Aktives Abrufen	Stelle kurze Verständnisfragen oder lasse Arbeitsschritte ohne Unterlagen erklären.
Spaced Repetition	Plane regelmäßige Wiederholungen wichtiger Inhalte, z. B. im Wochenrhythmus.
Lernen durch Lehren	Lass Deine Azubis Arbeitsabläufe oder Fachthemen anderen Azubis oder Kolleg:innen erklären oder präsentieren.
Zusammenfassen und Visualisieren	Erarbeitet zunächst gemeinsam Notizen, Mindmaps oder Ablaufskizzen und lass diese später eigenständig erstellen. Diese können auch gerne anschließend präsentiert werden.
Praxisbezug herstellen	Verknüpfe theoretische Inhalte bewusst mit konkreten Aufgaben und Abläufen aus dem Betrieb.
Reflexion	Frage nach Abschluss einer Aufgabe: „Was hast Du konkret gelernt?“ oder „Was würdest Du beim nächsten Mal anders machen?“

3. Fünf Impulse für die nächste Ausbildungswoche

1. Plane am Ende eines Arbeitstages eine fünfminütige Wissensabfrage ein.
2. Nutze ein digitales Quiz, um wichtige Inhalte spielerisch zu wiederholen.
3. Bitte einen Auszubildenden, einen Arbeitsablauf im Team vorzustellen.
4. Lass neue Lerninhalte in einer kurzen Mindmap oder Skizze zusammenfassen.
5. Beende die Woche mit einer gemeinsamen Reflexion über Lernerfolge und offene Fragen.

4. Reflexionsfrage für Ausbilder:innen

Welche Lernstrategie setze ich bereits bewusst ein – und welche möchte ich in den nächsten vier Wochen gezielt ausprobieren, um die Selbstlernkompetenz meiner Auszubildenden weiter zu stärken?

Tipps:

Die Arbeitshilfe ergänzt den  Blog-Beitrag von *Nadine Jungfleisch* und ist Teil unserer neuen Reihe zur nachhaltigen Kompetenzentwicklung in der Ausbildung.

Weitere  **Arbeitshilfen** und  **Checklisten** findest Du auf  www.wirausbilder.de.



Lesetipp der wirAUSBILDER-Redaktion:

Wie Du gemeinsam mit Deinen Auszubildenden gestärkt aus Krisen hervorgehst, erfährst Du in der Neuauflage “Empowerment in der Ausbildungspraxis”.



Jetzt informieren und bestellen auf:

www.kiehl.de

STARKE AUSBILDUNG BRAUCHT DIE RICHTIGEN INHALTE



**Damit Ausbildung gelingt:
Kiehl bietet praxisnahe Materialien
für Ausbilder:innen und Azubis.**



Print



Digital



Podcast

Jetzt Portfolio entdecken: www.kiehl.de



wirAUSBILDER auf LinkedIn



kiehl_verlag

