



wirAUSBILDER

Checkliste für Ausbildende

Lernkrisen früh erkennen


Warnsignale bei Auszubildenden systematisch erfassen und rechtzeitig handeln

- Typische Signale einer Lernkrise
 - Veränderungen im Lern- und Arbeitsverhalten
 - Motivation und Engagement
 - Selbstorganisation und Struktur
 - Emotionale und soziale Signale
- Auswertung: Wann solltest Du handeln?
- So nutzt Du die Checkliste im Ausbildungsalltag
- Fazit: Früh erkennen heißt wirksam begleiten



Liebe Ausbilderin, lieber Ausbilder,

wenn **Lernen zur Belastung** wird, bleibt das im Ausbildungsalltag selten unbemerkt – aber **oft schwer greifbar**.

Diese  Checkliste gibt Dir Sicherheit im Umgang mit typischen Warnsignalen von Lernkrisen. Sie zeigt Dir, woran Du erkennst, ob Motivationsprobleme, Lernblockaden oder organisatorische Schwierigkeiten vorliegen, und wie Du angemessen darauf reagierst. So unterstützt sie Dich dabei, frühzeitig ins Gespräch zu gehen, statt erst zu handeln, wenn Probleme festgefahren sind.

Viel Erfolg und gute Gespräche wünscht Dir
Dein wirAUSBILDER-Team

1. Warum eine Checkliste zur Lernkrisen- Erkennung sinnvoll ist

Lernkrisen entstehen selten plötzlich. Meist kündigen sie sich durch kleine **Veränderungen** im **Verhalten**, in der **Leistung** oder in der **Kommunikation** an.

Im hektischen Ausbildungsalltag bleiben diese **Signale** jedoch oft unbemerkt oder werden zu spät eingeordnet.

Eine strukturierte **Checkliste hilft** Dir dabei,

- Beobachtungen zu objektivieren,
- Bauchgefühle fachlich einzuordnen,
- rechtzeitig ins Gespräch zu gehen,
- Eskalationen oder Ausbildungsabbrüche zu vermeiden.

2. Typische Signale einer Lernkrise

1. Veränderungen im Lern- und Arbeitsverhalten

- Aufgaben werden langsamer oder unvollständig erledigt
- steigende Fehlerquote bei bekannten Tätigkeiten
- fehlende Vorbereitung auf Berufsschule oder Praxisphasen
- häufiges Nachfragen zu eigentlich bekannten Inhalten
- Lernzeiten werden nicht eingehalten

 **Hinweis:**

Einzelne Punkte sind normal. Häufen sich mehrere Anzeichen über einen längeren Zeitraum, solltest Du genauer hinschauen.

2.2 Motivation und Engagement

- sichtbarer Motivationsverlust
- geringe Eigeninitiative
- Gleichgültigkeit gegenüber Lob oder Kritik
- Aussagen wie „Das bringt doch eh nichts“
- Vermeidung von Verantwortung

Praxisnutzen:

Motivationsveränderungen sind oft ein frühes Warnsignal – noch bevor Leistungen deutlich absinken.

2.3 Selbstorganisation und Struktur

- Termine werden vergessen
- Unterlagen sind unvollständig oder chaotisch
- Lernaufgaben werden aufgeschoben
- fehlender Überblick über Ausbildungsinhalte
- Schwierigkeiten, Prioritäten zu setzen

 **Wichtig:**

Defizite in der Selbstorganisation sind keine Faulheit, sondern ein Hinweis auf Unterstützungsbedarf.

2.4 Emotionale und soziale Signale

- Rückzug aus dem Team
- erhöhte Reizbarkeit oder Frustration
- auffällige Nervosität bei Leistungsanforderungen
- sinkendes Selbstvertrauen
- häufige Krankmeldungen ohne klare Ursache

 **Merksatz:**

Emotionale Signale sind oft der Schlüssel zum Verständnis der Lernkrise.

3. Auswertung: Wann solltest Du handeln?

Spätestens dann, wenn

- mehrere Bereiche betroffen sind
- sich die Signale über zwei bis drei Wochen zeigen
- Gespräche ausweichend oder defensiv verlaufen

4. So nutzt Du die Checkliste im Ausbildungsalltag

1. Beobachtungen regelmäßig festhalten
2. Checkliste als Gesprächsvorbereitung nutzen
3. Wahrnehmungen sachlich und wertschätzend ansprechen
4. Gemeinsam Ursachen klären
5. Passende Motivationstools oder Lerninterventionen auswählen

 **Tipp:**

Die Checkliste eignet sich auch als Grundlage für Lernentwicklungsgespräche oder zur Dokumentation im Ausbildungsteam.

5. Fazit

Lernkrisen gehören zur Ausbildung dazu – unbehandelt werden sie zum Risiko. Mit dieser Checkliste hast Du ein praxiserprobtes Instrument an der Hand, um Warnsignale frühzeitig zu erkennen, gezielt zu handeln und Auszubildende in ihrer Motivation und Selbstorganisation zu stärken.

 **Dein Mehrwert als Ausbilder:in:**

Mehr Sicherheit im Umgang mit Lernkrisen, klarere Gespräche und nachhaltigere Lernentwicklung.

In eigener Sache...

Wir bieten für Azubis und Ausbilder:innen leicht verständliche, prüfungsrelevante Inhalte in Form von Zeitschriften, Büchern, Lernkarten, Online-Trainings, Checklisten, Quiz-Apps und dem Podcast AzubiWissen.



Jetzt informieren und bestellen auf: www.kiehl.de



Home **Ausbildung** Weiterbildung/Studium Medien Podcast

Ausbildung

[Zur Kategorie Ausbildung >](#)

Ausbildungszeitschriften

Berufliche Bildung-Vollzeit

Ausbildungsberufe

- Büromanagement
- Einzelhandel
- Groß- und Außenhandelsmanagement
- Industriekaufleute
- Lagerlogistik
- Medizinische Fachangestellte
- Rechtsanwalts- und Notarfachangestellte
- Steuerfachangestellte
- Verkäufer
- Verwaltungsfachangestellte
- Zahnmedizinische Fachangestellte

Prüfungsvorbereitung

- Büromanagement
- Einzelhandel
- Groß- und Außenhandelsmanagement
- Industriekaufleute
- Lagerlogistik
- Steuerfachangestellte
- Verkäufer
- Verwaltungsfachangestellte

Gesetzestexte

Unterrichtsmaterial

🏠 [Ausbildung](#) **Weiterbildung/Studium** [Medien](#) [Podcast](#)

☞ Weiterbildung/Studium

Zur Kategorie Weiterbildung/Studium >

Ausbildereignungsprüfung	Bilanzbuchhalter
Betriebswirte (IHK) Betriebswirt nach dem Berufsbildungsgesetz Betriebswirt IHK Technischer Betriebswirt	Industriemeister Industriemeister Chemie Industriemeister Elektro Industriemeister Metall Logistikmeister
Fachkaufleute Bilanzbuchhalter Personalkaufmann	Fachwirte Fachwirt Büro- und Projektmanagement Fachwirt für Einkauf Fachwirt für Marketing Fachwirt im Gesundheits- und Sozialwesen Handelsfachwirt Industriefachwirt Steuerfachwirt Technischer Fachwirt Wirtschaftsfachwirt
Bachelor	
Fachassistenten Fachassistent Rechnungswesen und Controlling	
Dozenten	