



wirAUSBILDER

Arbeitshilfe für Ausbildende

Azubis sicher durch die mündliche Prüfung begleiten

- Strukturierte Vorbereitungsgespräche
- Realistische Übungsfragen
- Kurze Prüfungssimulationen
- Einfache Strategien zum Stressabbau



Liebe Ausbilderin, lieber Ausbilder,

die mündliche Prüfung ist für viele Auszubildende ein entscheidender Moment: Hier zeigt sich nicht nur, was sie wissen, sondern vor allem, wie sicher sie ihr Wissen präsentieren können. Genau darin liegt häufig die Herausforderung. Prüfungsangst, Unsicherheit oder fehlende Übung im freien Sprechen führen dazu, dass Leistungen hinter den tatsächlichen Möglichkeiten zurückbleiben.

Als Ausbilder:in kannst Du an dieser Stelle viel bewirken. Mit der richtigen **Vorbereitung** schaffst Du **Struktur**, gibst **Sicherheit** und hilfst Deinen Azubis, ihr Fachwissen souverän zu zeigen.

Diese Arbeitshilfe setzt genau hier an: Sie bietet Dir eine klare Orientierung, wie Du Deine Azubis fachlich, methodisch und mental auf die mündliche Prüfung vorbereitest – ohne zusätzlichen Aufwand im Ausbildungsalltag.

Im Mittelpunkt stehen dabei:

- **strukturierte Vorbereitungsgespräche**, die Unsicherheiten frühzeitig sichtbar machen,
- **realistische Übungsfragen**, die das freie Sprechen fördern,
- **kurze Prüfungssimulationen**, die Routine und Selbstvertrauen aufbauen,
- sowie **einfache Strategien zum Stressabbau**, die Azubis direkt anwenden können.

Du möchtest Deine Azubis nicht nur „stofflich“, sondern ganzheitlich auf die mündliche Prüfung vorbereiten? Dann ist diese Arbeitshilfe genau richtig für Dich: Praxisnah, effizient und mit spürbarem Mehrwert für alle Beteiligten.

Gutes Gelingen im Ausbildungsalltag wünscht Dir

Dein wirAUSBILDER-Team

 **Tipp:** Weitere  **Arbeitshilfen** und  **Checkliste** für Dich und Deine Azubis findest Du  [hier](#).

1. Einstieg: Typische Probleme in der mündlichen Prüfung

Viele Auszubildende kämpfen mit ähnlichen Herausforderungen:

- Nervosität und Blackouts
- unstrukturierte oder zu knappe Antworten
- Schwierigkeiten, Fachwissen verständlich zu erklären
- Unsicherheit im Gespräch mit Prüfer:innen

 **Wichtig:**

Diese Probleme sind trainierbar – mit der richtigen Vorbereitung.

2. Die Lösung: Systematische Unterstützung durch Dich als Ausbilder:in

2.1 Vorbereitungsgespräche – kurz, gezielt, regelmäßig

Vorbereitungsgespräche schaffen Orientierung und Sicherheit. Sie müssen nicht lang sein, sondern klar strukturiert.

Leitfragen für Vorbereitungsgespräche:

- Welche Themen bereiten Dir aktuell noch Unsicherheit?
- Wie würdest Du diesen Arbeitsprozess jemandem erklären?
- Was stresst Dich an der mündlichen Prüfung am meisten?
- Was hilft Dir persönlich, ruhig zu bleiben?

Nutzen für Dich:

Du erkennst frühzeitig Wissenslücken und mentale Hürden.

2.2 Übungsfragen: Erklären statt Aufzählen

Gute Übungsfragen orientieren sich an echten Prüfungssituationen und fördern das freie Sprechen.

Beispiele für prüfungsnahe Übungsfragen:

- „Beschreibe den Ablauf von ... und erkläre, warum Du so vorgehst.“
- „Welche Fehler können auftreten und wie würdest Du reagieren?“
- „Welche Alternativen gäbe es – und warum hast Du Dich so entschieden?“

Tipp:

Antworten immer **laut formulieren lassen**, nicht nur gedanklich.

2.3 Prüfungssimulationen: Sicherheit durch Routine

Kurze Simulationen nehmen der Prüfung ihren Ausnahmecharakter.

So gehst Du vor:

- Dauer: 5-10 Minuten
- offene Fragen stellen
- realistische Gesprächsatmosphäre
- danach kurzes Feedback:
 - Was war klar und verständlich?
 - Wo fehlte Struktur?

Ergebnis:

Mehr Selbstvertrauen und bessere Ausdrucksfähigkeit.

2.4 Stress abbauen – aktiv ansprechen

Prüfungstress ist normal. Entscheidend ist der Umgang damit.

Bewährte Methoden:

- ruhige Atmung
(z. B. 4 Sekunden ein → 6 Sekunden aus)
- Antworten strukturieren: Einstieg → Erklärung
→ Beispiel
- positives Selbstgespräch („*Ich bin vorbereitet.*“)

Schon wenige Impulse können die Nervosität deutlich senken.

3. Praxis-Check: Kurz-Checkliste für Auszubildende

- Vorbereitungsgespräch geführt
- typische Prüfungsfragen geübt
- Antworten laut formulieren lassen
- Prüfungssituation simuliert
- Stressabbau thematisiert
- konstruktives Feedback gegeben

 **Tipp:**

Ideal auch zur eigenen Dokumentation Deiner
Ausbildungsarbeit.

4. Fazit: Mit Struktur zum Prüfungserfolg

Mit dieser Arbeitshilfe begleitest Du Deine Azubis gezielt durch die entscheidende Phase vor der mündlichen Prüfung. Du stärkst nicht nur ihr Fachwissen, sondern auch ihre Sicherheit im Auftreten – ein klarer Gewinn für alle Beteiligten.



Lesetipp der wirAUSBILDER-Redaktion:

Wie Du gemeinsam mit Deinen Auszubildenden gestärkt aus Krisen hervorgehst, erfährst Du in der Neuauflage “Empowerment in der Ausbildungspraxis”.



Jetzt informieren und bestellen auf:

www.kiehl.de

In eigener Sache...

Wir bieten für Azubis und Ausbilder:innen leicht verständliche, prüfungsrelevante Inhalte in Form von Zeitschriften, Büchern, Lernkarten, Online-Trainings, Checklisten, Quiz-Apps und dem Podcast AzubiWissen.



Jetzt informieren und bestellen auf: www.kiehl.de



Home **Ausbildung** Weiterbildung/Studium Medien Podcast

Ausbildung

[Zur Kategorie Ausbildung >](#)

Ausbildungszeitschriften

Berufliche Bildung-Vollzeit

Ausbildungsberufe

- Büromanagement
- Einzelhandel
- Groß- und Außenhandelsmanagement
- Industriekaufleute
- Lagerlogistik
- Medizinische Fachangestellte
- Rechtsanwalts- und Notarfachangestellte
- Steuerfachangestellte
- Verkäufer
- Verwaltungsfachangestellte
- Zahnmedizinische Fachangestellte

Prüfungsvorbereitung

- Büromanagement
- Einzelhandel
- Groß- und Außenhandelsmanagement
- Industriekaufleute
- Lagerlogistik
- Steuerfachangestellte
- Verkäufer
- Verwaltungsfachangestellte

Gesetzestexte

Unterrichtsmaterial



The screenshot shows a navigation menu at the top with 'Weiterbildung/Studium' selected. Below the menu, a link 'Zur Kategorie Weiterbildung/Studium >' is visible. The main content is organized into two columns of category cards. The left column includes 'Ausbildereignungsprüfung', 'Betriebswirte (IHK)' (with sub-items: Betriebswirt nach dem Berufsbildungsgesetz, Betriebswirt IHK, Technischer Betriebswirt), 'Fachkaufleute' (with sub-items: Bilanzbuchhalter, Personalkaufmann), 'Bachelor', 'Fachassistenten' (with sub-items: Fachassistent, Rechnungswesen und Controlling), and 'Dozenten'. The right column includes 'Bilanzbuchhalter', 'Industriemeister' (with sub-items: Industriemeister Chemie, Industriemeister Elektro, Industriemeister Metall, Logistikmeister), 'Fachwirte' (with sub-items: Fachwirt Büro- und Projektmanagement, Fachwirt für Einkauf, Fachwirt für Marketing, Fachwirt im Gesundheits- und Sozialwesen, Handelsfachwirt, Industriefachwirt, Steuerfachwirt, Technischer Fachwirt, Wirtschaftsfachwirt).